

## QUARESMA 2026



### SENYOR, DONEU-NOS L'AIGUA DE LA VIDA

#### PREGÀRIA DEL VIA CRUCIS

**Divendres 20 de  
febrer, 18.15 h**

#### RECÉS DE QUARESMA

**Dissabte 28 de febrer**

#### RECÉS QUARESMAL

**de 10 a 13 h**

#### DESPATX PARROQUIAL

**DIJOUS**  
De 17 a 19 h

#### COLLECTA MANS UNIDES

**Vàrem recollir**

**1,105 €**

**A tots vosaltres ,  
moltes gràcies**

#### CATEQUESI D'ADULTS

**Dilluns 23 de febrer**

**19.45 h**

**AMOR A L'ENEMIC**  
Mt 5,38-48

#### GRUP DE GENT GRAN

**Dimarts 24 de febrer**

**17 h**

#### EUCARISTIES

**DE DILLUNS A  
DISSABTE**  
19 h

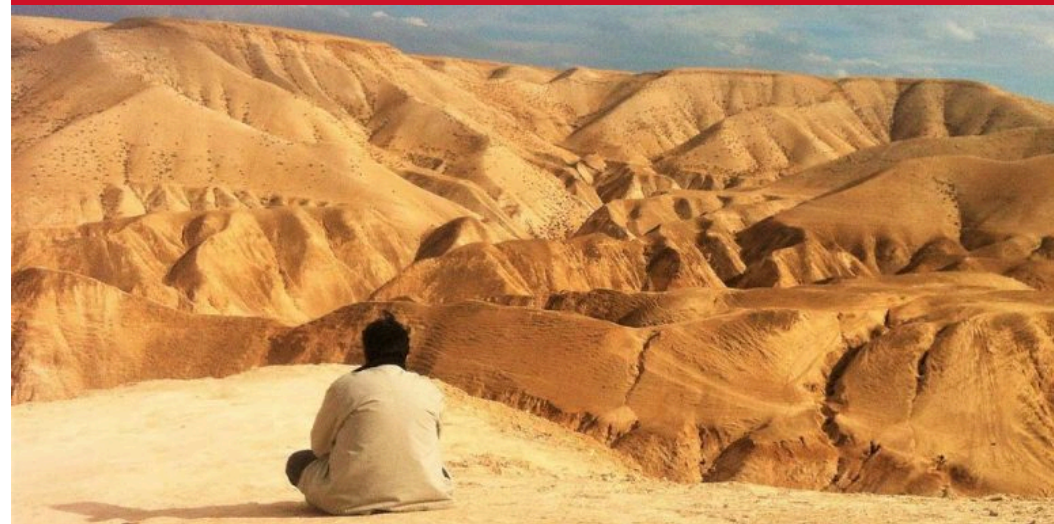
**DIUMENGES**  
10, 11, 12.30 h



**Parròquia  
Sant Martí  
del Clot**

**Diumenge I de Quaresma**  
22 de febrer de 2026 · Núm. 57

# SOM-HI!



## L'home no viu només de pa.

Iniciem aquest temps de Quaresma, temps de canvi, de conversió. Jesús ens anima des del desert a fer un gran canvi a la nostra vida. Ens convida a sortir de la nostra àrea de confort. La Quaresma és un exercici per sortir a fora, trencar el nostre individualisme i trobar-nos amb els altres, amb els nostres companys de vida, de camí. És temps de trencar totes les cadenes que ens empresonen en el nostre ésser i ens separen dels altres. És un temps per entrar dins del nostre cor i trobar quelcom meravellós com l'amor de Déu, que ens construeix i ens fa persones.

Jesús s'enfronta, també davant les temptacions; ell no està exempt. Moltes vegades, nosaltres ens delim per ser importants, per ser més que els altres, per acumular tots els béns possibles, per tenir distincions que ningú té, per tenir poder. Però l'home, nosaltres, no vivim només d'aquests èxits. Hi ha un pa diferent, que ens fa ser sal i llum, que veritablement ens fa feliços. Ara és temps de cercar el veritable pa, el veritable sentit de la nostra vida.

**Mn. Jordi Carreter i Cambra**

## LA QUARESMA ARRIBA COM UNA NOVA OPORTUNITAT

La Quaresma ha arribat un any més a les nostres vides i no ho fa només com un temps que es repeteix en el calendari, sinó com una nova oportunitat de conversió, de revisió de vida, de retorn a allò que sabem que és agradable al Senyor.

Tots sabem quin és l'ideal, tots intuïm què és el que Déu vol de nosaltres: una vida coherent, capaç de donar bons fruits, una manera d'actuar que generi conseqüències positives per a nosaltres i per als altres. Però també sabem que per la nostra naturalesa fràgil, no sempre tenim la força per dur-ho a terme, sovint ens desviem, ens equivoquem o ens acomodem.

I és precisament per això, que la Quaresma és un do. De manera cíclica any rere any, l'Església ens convida a fer una parada en el camí; revisar la direcció, corregir allò que calgui, recuperar la il·lusió primera i tornar al bon camí si és que n'havíem sortit. No es tracta només de complir gestos externs, sinó de deixar que el Senyor ens mostri com podem viure amb més justícia, més coherència i més caritat, i després portar aquest model a la nostra vida concreta.

Durant aquest temps, veurem com Jesús no es cansa d'oferir-nos noves oportunitats de conversió, i a cada celebració i en cada moment de pregària hi podrem trobar gestos que ens ajudin a fer aquest retorn el qual el Senyor ens convida.

Aprofitem-los, doncs, per fer que aquesta Quaresma sigui un any més per a tots nosaltres un temps de gràcia que ens ajudi a preparar-nos per celebrar la Pasqua amb alegria veritable, amb la joia profunda de saber que hem deixat enrere allò que ens pesava i que caminem de nou, amb el Senyor. Que el Senyor ens concedeixi de viure aquest temps com una oportunitat real de renovació i de creixement.

Pare Efrem, monjo de Montserrat i fill del Clot.

## CAMINANDO POR EL DESIERTO

Cuando oímos la palabra "desierto" seguro que pensamos en el "París-Dakar" o nos imaginamos un lugar con mucha arena, camellos, o con imágenes que hemos visto en alguna película.

Pero también sabemos que la palabra "desierto" aparece muchas veces en la Biblia; el pueblo de Israel caminó antes de llegar a la Tierra Prometida, en el desierto estuvo Juan el Bautista y otros profetas, en el desierto.

Hoy vamos a pedirle a Jesús que nos lleve al desierto de nuestro corazón para que podamos encontrarnos con nosotras mismas y con Él.

Aquí estoy contigo y quiero ser yo misma de verdad.

Quiero entrar dentro de mi  
Quiero hacer camino hasta el desierto de mi corazón.  
Quiero tocar mi hondura y dejar de vivir desde la superficialidad. Quiero, Jesús,, descubrirme por dentro y vivir desde dentro  
Quiero tomar conciencia de lo que no soy, y de lo que soy,  
Quiero poner en mi vida razones profundas que me hagan vivir.  
Quiero tener motivaciones sanas que me eleven a la altura,  
Quiero tener voluntad propia a la hora de decidir.  
Quiero, Jesús, dejar la arena y apoyarme en roca firme.  
Quiero ser original y no copiar modas,  
Quiero ser auténtica y no perder mi verdad por la imagen barata.  
Quiero ser valiente, enérgica, decidida y no andar en duda continua.  
Quiero, Jesús, ser yo.  
Ábreme el corazón a la escucha desde el silencio.  
Ábreme el corazón al contacto de tu Palabra.  
Quiero estar contigo a solas, en paz y en silencio porque se que me amas.