



CATEQESI D'ADULTS

**Dilluns 23 de març
19.45 h**

**Construir sobre la
roca**

Mt 7,21-27

GRUP DE GENT GRAN

Dimarts 24 de març

De 17 a 19 h

DIUMENGE DE RAMS

**BENEDICCIÓ EN TOTES LES
EUCARISTIES**

**12.00 h a la plaça BENEDICCIÓ
DE RAMS i PROCESSÓ
d'entrada a l'església.**



PREGÀRIA DEL VIACRUCIS

**Divendres 27 de març,
18.15 h**

DESPATX PARROQUIAL

**DIJOUS
De 17 a 19 h**

EUCARISTIES

**DE DILLUNS A
DISSABTE
19 h**

**DIUMENGES
10, 11, 12.30 h**



**Parròquia
Sant Martí
del Clot**

**Diumenge V de Quaresma
22 de març de 2026 · Núm. 61**

SOM-HI!



Jo sóc la Resurrecció i la Vida

Aquest diumenge se'ns presenta la tercera catequesi catecumenal, que es feia per preparar el baptisme d'adults en la nit de Pasqua. Jesús se'ns ha presentat com l'aigua de la Vida, la llum del Món i avui com la Resurrecció i la Vida. Amb aquesta narració de Joan se'ns convida a preparar les celebracions de la Setmana Santa.

Com a creients tenim la sort que Jesús vingui a visitar-nos. Moltes vegades ens sentim morts, som dins dels nostres sepulcres, com Llätzer. Però Jesús arriba en les nostres foscor i ens diu "Surt fora". Jesús ens treu dels nostres pous, oblitats, pors... Jesús ens allibera i ens dona l'oportunitat de tenir nous projectes i noves il·lusions per transformar el nostre món. Un món, una realitat, que viu en un gran pessimisme, amb una gran tristesa perquè l'odi i la guerra sempre hi són presents; però nosaltres amb Jesús ho podem canviar. Vols sortir del teu sepulcre, del teu silenci?

Mn. Jordi Carreter i Cambra

GUIA ELS MEUS ACTES

Oh Senyor, concedeix-me
de rebre en pau el nou dia.

En cada moment del dia, revela'm la teva voluntat
i ajuda'm a confiar perpètuament en ella.

Beneeix les meves relacions
amb els qui m'envolten.

Ensenya'm a actuar durant el dia
amb la pau a l'ànima
i amb la ferma convicció
que la teva voluntat ho governa tot.

En els meus actes i paraules
guia els meus pensaments i el meu sentir.

En els esdeveniments imprevistos,
no em deixis que tots son enviats per Tu.

Ensenya'm a obrar amb fermesa i sàviament,
sense ofendre ningú.

Dona'm la força per suportar
el cansament del nou dia
amb tot el que porti.

Dirigeix la meva voluntat,
ensenya'm a pregar,
prega Tu mateix en mi.

Pregària de l'església ortodoxa

HI HA VIDA

Hi ha vida... i esperança,
quan algú estima contra tota lògica,
contra tota raó, contra tota possibilitat.

Hi ha vida... i noves oportunitats,
en la força i el coratge dels qui lluiten dia a dia,
en mig de la seva desolació,
per bastir els somnis d'una vida millor.

Hi ha vida... i llum,
en el cor d'aquells que responen,
serenament i pacíficament,
davant la impunitat del mal que els assetja,
i en els qui no guarden rancúnia
davant l'ofensa i l'agressió.

Hi ha vida... i bellesa,
en l'harmonia de la creació,
i en aquells que estimen,
apassionadament, tot el que fan,
no per a si mateixos, sinó per oferir-ho al món.

Hi ha vida... i alegria serena,
en el cor dels qui saben viure
acollint i agraint tot el que són
i el que tenen, sense desitjar més,
o, fins i tot, sense tenir res.

Hi ha vida... i tendresa
en els gestos de compassió
dels qui guareixen ferides
i apedacen les trencadisses del cor.

Sí, hi ha vida carregada de Llum,
esperança, novetat, bellesa, tendresa, alegria...
I una música d'Amor que tot
ho embolcalla més enllà dels límits de la terra.
Res podrà silenciar la seva
eterna simfonia.

Tampoc el mal... Ni la mort.